



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
استان تهران
معاونت بهداشت

خبرنامه
هفته سلامت
۱۴۰۵

هفته ملی سلامت

۲۵ الی ۳۱ اردیبهشت ۱۴۰۵

"سلامت پایدار با علم و اقتدار، ایران ماندگار"

خانواده سالم، ایران جوان

جمعه

شنبه: تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران

رسانه و ترویج علمی فرهنگ سلامت

یک شنبه

خود مراقبتی و سلامت روان مبتنی بر دانش

دوشنبه

پزشکی خانواده، نظام ارجاع، سلامت پایدار

سه شنبه

تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ آمریکایی صهیونیستی در دانشگاه علوم

پزشکی سراسر کشور

چهارشنبه

اهداء عضو، ایثار و فرصت زندگی

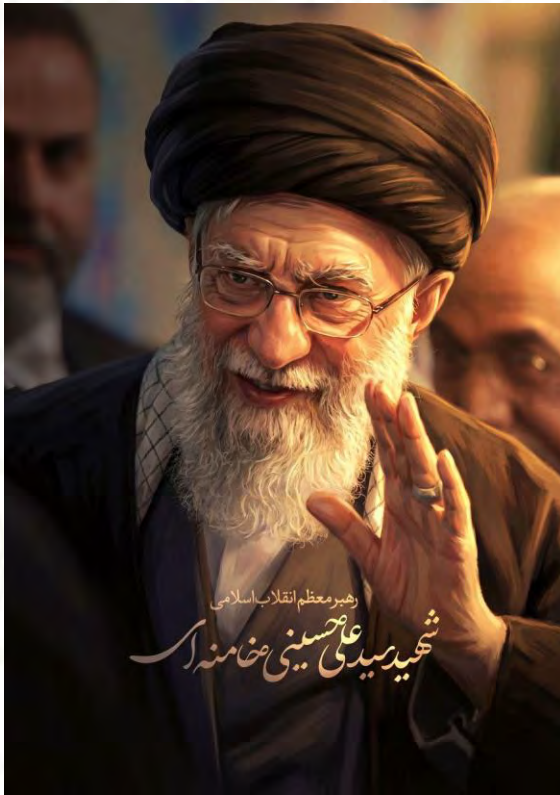
پنج شنبه



تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران

تاب آوری نظام اسلامی

نظام جمهوری اسلامی یک واقعیتی است که وجود دارد روی زمین؛ وعده نیست که «حالا خواهیم کرد»؛ نه، این نظامی است که به وجود آمده و به نظر من مهم تر از پدید آمدن نظام اسلامی **تاب آوری نظام اسلامی** است. نظام اسلامی تاب آورد در مقابل این دشمنی ها، این حملات، این ضربه های گوناگون؛ تاب آوری! توانست تحمل کند، توانست ایستادگی کند، توانست بماند و توانست قوی بشود. امروز جمهوری اسلامی، جمهوری اسلامی سی سال قبل و پهل سال قبل نیست؛ امروز بمحمد الله آن نهال تازه رویده به یک درخت کنه تبدیل شده و این یک الگو است؛ این یک الگو است.



تعهد و سخت کوشی در عرصه کار تضمین کننده پیشرفت کشور است

عرصه ی کار، صحنه ی وسیعی است به وسعت کشور که از داخل خانه ها، ادارات و واحدهای کسب و کار و مساجد گرفته تا مزارع و کارگاهها و کارخانه ها و معادن و انواع زیادی از مشاغل خدماتی کشیده میشود. هرچقدر این پهنه ی وسیع از دو عنصر سخت کوشی و تعهد که از ارکان هر توفیق بزرگی بشمار میروند بیشتر بهره مند باشد، پیشرفت کلی کشور، بیشتر و بهتر تضمین میگرد.



تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران

تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران



قاره آسیا پرحادثه ترین و ایران جزء ۱۰ کشور اول جهان در حادثه است به طوری که از چهل و یک بلای شناخته شده ، احتمال ایجاد سی و یک مورد از آنها در کشورمان وجود دارد. نظام سلامت یکی از نظامهای اجتماعی با ابعاد و خدمات متنوع است که با گستردگی خدمات یکی از مولفه های اصلی سرمایه اجتماعی بوده و می تواند بر تاب آوری کشور در مواقع بحران تاثیر گذار باشد.

تاب آوری نظام سلامت به معنای توانایی و ظرفیت سیستم برای پیش بینی، پیشگیری، جذب، تطبیق و تغییر در مواجهه با بحرانها و شوک هاست. این مفهوم شامل عناصر کلیدی خاصی مانند آمادگی، پاسخ دهی، یادگیری و بازسازی می باشد که به حفظ و ارتقای خدمات بهداشتی در شرایط بحرانی کمک می کند. آنچه فعالیت و هماهنگی موثر یک سیستم را به هنگام بروز بحران تضمین می کند وجود یک برنامه مبتنی بر علم و تجربه است که از پیش طراحی شده و توانایی پاسخگویی به عوارض ناشی از آن را داشته باشد.

نظام سلامت باید بتواند به سرعت به چالش های مختلف مانند شیوع بیماریها، بلایای طبیعی، بحرانهای اقتصادی و واکنش نشان دهد و زمانی می تواند در بحرانها عملکرد موفقی داشته باشد که بر پایه برنامه ریزی علمی، آمادگی مستمر و تصمیم گیری تخصصی اداره شده و دارای زیرساخت های قوی، سرمایه گذاری در فناوریهای دیجیتال و مدیریت موثر منابع انسانی و مالی باشد.

تجربه سالهای اخیر و به ویژه دو جنگ اخیر نشان داده است که استمرار خدمت رسانی در حوزه های مختلف بهداشت و درمان به ویژه در شرایط بحران نیازمند تصمیم گیری به موقع، مدیریت علمی و پشتیبانی از مراکز، توجه به نیروی انسانی، تامین تجهیزات، تقویت اطلاعات سلامت و تامین مالی پایدار و به موقع می باشد.

تاب آوری به ما می آموزد که حتی در تاریک ترین لحظات می توانیم نور امید را

پیدا کرده و با قدرت بیشتری به زندگی ادامه دهیم.

تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران



دکتر رئیسی، معاون بهداشت وزارت بهداشت در آیین افتتاح ۱۶۰ مرکز بهداشت در شرایط جنگی اعلام داشتند خدمات سلامت در جنگ متوقف نشد ایشان با اشاره به افتتاح ۱۶۰ مرکز بهداشت در شرایط جنگی، هدفگذاری راهاندازی ۳۰۰ مرکز سراج در کشور را یادآور شده و با بیان اینکه از ابتدای شکل گیری وزارت بهداشت تاکنون، هیچ گاه به اندازه امروز در حوزه پزشکی خانواده و نظام ارجاع، پیشرفت اصولی و علمی صورت نگرفته است. معاون محترم بهداشت با اشاره به اینکه اگر اهمیت جوانی جمعیت بیشتر از جنگ و حملات صهیونیست ها و آمریکا نباشد، قطعاً کمتر نیست، بر کرامت انسانی در مراکز بهداشتی و درمانی باید به عنوان نخستین نسخه تجویزی تاکید کردند.

دکتر ظفرقندی، وزیر بهداشت در آیین افتتاح پروژه های بهداشتی و درمانی همزمان با دومین روز از هفته سلامت با تاکید بر اینکه سلامت پایدار با علم و اقتدار محقق می شود اعلام کردند نقش خیرین در حوزه بهداشت و درمان شایسته قدردانی است ایشان در این برنامه ضمن اشاره به تحقق عدالت در سلامت از مسیر پزشک خانواده، اجرای این طرح را نیازمند همراهی ملی، کار فرهنگی، تأمین زیرساخت ها و پشتوانه اقتصادی خواندند و تاکید کردند که برنامه پزشک خانواده باید با برنامه ریزی دقیق و مبتنی بر شواهد علمی پیش برود. دکتر ظفرقندی بیان کردند در حال حاضر در ۶۴ شهرستان کشور حرکت به سمت سطوح دوم و سوم نظام ارجاع آغاز شده است. مقام عالی وزارت بیان داشتند افزایش آگاهی عمومی درباره سلامت یکی از برنامه های اصلی نظام بهداشت و درمان است و مسائلی مانند آلودگی هوا، ترافیک، تغذیه نامناسب، چاقی و کم تحرکی از عوامل مهم تأثیرگذار بر سلامت جامعه هستند که بسیاری از ریشه های آنها خارج از حوزه سلامت قرار دارد و نیازمند همکاری دستگاه های مختلف از جمله آموزش و پرورش، نهادهای فرهنگی، دانشگاه ها و سایر بخش ها است

تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران

جوانی جمعیت، زیربنای امنیت ملی و آینده تمدنی ایران است



صیانت از جمعیت تنها به افزایش نرخ تولد محدود نمی‌شود و حفظ سلامت جوانان، کاهش سقط عمدی، توسعه درمان ناباروری و حمایت از خانواده‌ها از مهم‌ترین راهبردهای نظام سلامت در این حوزه است.

دکتر سرداری با تأکید بر اهمیت راهبردی مسئله جوانی جمعیت، اظهار کرد: امروز موضوع جمعیت صرفاً یک شاخص بهداشتی یا اجتماعی

نیست، بلکه مستقیماً با امنیت ملی، اقتدار فرهنگی، پویایی اقتصادی و آینده تمدنی کشور ارتباط دارد.

وی با اشاره به شعار «ایران جوان» در هفته ملی جمعیت افزود: پنجره جمعیتی کشور به سرعت در حال محدود شدن است و هرگونه غفلت در این حوزه می‌تواند خسارت‌های جبران‌ناپذیری برای آینده ایران اسلامی به همراه داشته باشد. دانشگاه علوم پزشکی زنجان با نگاه علمی و آینده‌نگر، جوانی جمعیت را از اولویت‌های مهم نظام سلامت استان می‌داند. وی با بیان اینکه صیانت از جمعیت تنها به افزایش نرخ تولد محدود نمی‌شود، تصریح کرد: حفظ جان و سلامت سرمایه‌های انسانی موجود نیز بخش مهمی از راهبرد جوانی جمعیت است. متأسفانه سالانه تعداد قابل توجهی از جوانان و نیروهای مولد جامعه در حوادث ترافیکی جان خود را از دست می‌دهند یا دچار آسیب‌های ماندگار می‌شوند؛ از این‌رو راهبرد ما در استان، «صیانت همه‌جانبه از حیات» از مرحله پیش از تولد تا پیشگیری از حوادث جاده‌ای و ارتقای ایمنی عمومی است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی زنجان با اشاره به پیامدهای فرهنگی و روانی تک‌فرزندی خاطرنشان کرد: تک‌فرزندی یک چالش چندبعدی است که می‌تواند پیامدهایی نظیر انزوای اجتماعی فرزند، کاهش مهارت‌های ارتباطی و افزایش فشار روانی بر والدین در دوران سالمندی را به دنبال داشته باشد. در همین راستا، برنامه‌هایی با محوریت شعار «خانواده باشکوه» و با بهره‌گیری از ظرفیت سفیران سلامت، مشارکت‌های مردمی و شبکه‌سازی محلی در دستور کار قرار گرفته است.

دکتر سرداری همچنین با اشاره به دغدغه‌های اقتصادی خانواده‌ها اظهار داشت: بخشی از نگرانی جوانان برای ازدواج و فرزندآوری ناشی از فشارهای اقتصادی و برخی نگرش‌های مبتنی بر تجمل‌گرایی است. به همین منظور، پویش «سبک زندگی اقتصادی سالم» با شعار «آرامش مالی، آرامش خانواده» در استان آغاز شده تا فرهنگ ساده‌زیستی آگاهانه، مدیریت صحیح هزینه‌ها و آرامش روانی خانواده‌ها تقویت شود.

وی با تأکید بر ضرورت ایجاد محیط‌های کاری دوستدار خانواده افزود: دانشگاه علوم پزشکی زنجان در تلاش است با تکریم مقام مادری، حمایت از کارکنان دارای فرزند و توسعه سیاست‌های حمایتی، در ایجاد محیط کار دوستدار خانواده پیشگام باشد. همچنین با همکاری شهرداری‌ها، غرفه‌های آموزشی و خدمات مشاوره‌ای در حوزه تغذیه، سلامت باروری و مراقبت‌های پیش و پس از بارداری در سطح شهرها برپا شده است.

تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران

اخبار معاونت بهداشت در دومین روز هفته سلامت

بازدید معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی زنجان از نمایشگاه "یادمان حماسه سلامت"



دکتر صابینی، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی زنجان، در دومین روز از هفته سلامت از نمایشگاه "یادمان حماسه سلامت" که در مرکز بهداشت شهرستان زنجان برگزار شد، بازدید نمودند. این نمایشگاه با هدف زنده نگه داشتن یاد و خاطره تلاش‌های بی‌وقفه کادر بهداشت و درمان در دوران سخت سلامت و ارج نهادن به حماسه‌آفرینی‌های آنان برپا گردیده است. دکتر صابینی ضمن بازدید از بخش‌های مختلف نمایشگاه، بر اهمیت تداوم اینگونه برنامه‌ها در جهت تقویت روحیه و قدردانی از زحمات کارکنان حوزه بهداشت تأکید کرد.

برگزاری اولین جلسه ستاد مرکزی جوانی جمعیت و کارگروه مقابله با سقط غیرقانونی

در دومین روز از هفته سلامت، اولین جلسه ستاد مرکزی جوانی جمعیت و کارگروه مقابله با سقط غیرقانونی با حضور آقای مهندس کاظمی فرماندار زنجان، دکتر صابینی معاون بهداشت دانشگاه، خانم دکتر مهشید حاجی خانی، رئیس مرکز بهداشت شهرستان و جمعی از مسئولین ادارات در مرکز بهداشت شهرستان زنجان برگزار شد. در حاشیه این جلسه مراسم تقدیر از تلاشگران و فعالان عرصه جوانی نیز برگزار گردید. در این جلسه مسئولان حاضر، ضمن قدردانی از خدمات ارزشمند فعالان جوانی جمعیت در شهرستان زنجان، بر اهمیت اجرای سیاست‌های کلی جمعیت و حمایت از خانواده و فرزندآوری در سطح جامعه تأکید کردند. این مراسم با اهدای لوح تقدیر به فعالان منتخب به پایان رسید.



مصاحبه رادیویی به مناسبت دومین روز هفته سلامت سال ۱۴۰۵



رئیس گروه مدیریت کاهش خطر بلایا و حوادث معاونت بهداشت در برنامه سیب سلامت با بیان اینکه مهمترین استراتژی علمی و عملیاتی حوزه بهداشت در جهت ارتقای تاب آوری خانوارها و نظام سلامت، اجرای برنامه ارزیابی و آموزش آمادگی خانوارها در برابر بلایا است، افزودند این برنامه در دهه ۹۰ بصورت پایلوت در سطح کشور انجام شد که استان زنجان و شهرستان طارم جزو ۳ استان منتخب این برنامه مهم بودند و عملاً از سال ۹۱ و ۹۲ این برنامه در نظام سلامت کشور ادغام شد و در حال حاضر در همه واحدهای بهداشتی شهری و روستای استان ارزیابی طی پرسشنامه در پرونده الکترونیک خانوارها صورت می‌گیرد.

تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران



عملکرد مرکز بهداشت شهرستان زنجان در دومین روز هفته سلامت

برگزاری نمایشگاه «یادمان حماسه سلامت» مرکز بهداشت زنجان



فرماندار شهرستان زنجان، آقای مهندس کاظمی، به همراه جمعی از مسئولان ادارات شهرستان، از نمایشگاه «یادمان حماسه سلامت» در مرکز بهداشت شهرستان زنجان بازدید کردند.

در این بازدید که با هدف آشنایی با دستاوردها و اقدامات حوزه سلامت برگزار شد، فرماندار زنجان، از نزدیک در جریان فعالیت‌ها، خدمات و برنامه‌های اجرا شده در حوزه بهداشت و سلامت قرار گرفت. مسئولان مرکز بهداشت نیز گزارشی از عملکرد مجموعه، به‌ویژه در حوزه‌های پیشگیری، مراقبت‌های بهداشتی و اقدامات انجام‌شده در شرایط خاص ارائه کردند. مهندس کاظمی در حاشیه این بازدید با قدردانی از تلاش‌های کادر بهداشت و درمان، نقش مجموعه سلامت را در ارتقای شاخص‌های

بهداشتی و تأمین سلامت عمومی جامعه بسیار مهم و اثرگذار دانست و بر تداوم حمایت از برنامه‌های حوزه بهداشت تأکید کرد. نمایشگاه «یادمان حماسه سلامت» با هدف معرفی خدمات، مستندسازی فعالیت‌ها و گرامیداشت تلاش‌های فعالان حوزه سلامت برپا شده و مورد استقبال مسئولان و بازدیدکنندگان قرار گرفته است.

برگزاری کارگاه آموزشی پیشگیری از سرطان و خودمراقبتی در بحران‌های نظامی

در راستای ارتقای سطح آگاهی عمومی و آمادگی جامعه در مواجهه با شرایط بحرانی، واحد آموزش سلامت و واحد مدیریت بحران مرکز بهداشت شهرستان زنجان با همکاری سازمان هلال احمر، در دومین روز هفته سلامت کارگاه آموزشی مشترکی را برگزار کردند.

این کارگاه تخصصی با موضوع «پیشگیری از سرطان و اصول خودمراقبتی در بحران‌های نظامی» با حضور دکتر مهشید حاجی‌خانی رئیس مرکز بهداشت شهرستان زنجان و مدیر مدیریت بحران این مرکز برگزار شد. در این نشست، علاوه بر بررسی راهکارهای پیشگیری از بیماری‌های سرطان، بر اهمیت حفظ سلامت



فردی و خودمراقبتی در شرایط دشوار ناشی از درگیری‌های نظامی و بحران‌های امنیتی تمرکز شد.

دکتر حاجی‌خانی در افتتاحیه این کارگاه ضمن تأکید بر اهمیت همکاری‌های بین‌بخشی، خاطرنشان کرد که آموزش صحیح در زمان آرامش، کلید اصلی بقا و حفظ سلامت جامعه در زمان بحران است. سازمان هلال احمر نیز با حضور در این کارگاه، نقش حمایتی و امدادی خود را در مدیریت سلامت در شرایط بحرانی مورد بحث و بررسی قرار داد.

تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران

برگزاری کارگاه‌های سلامت روان با محوریت تاب آوری و مدیریت بحران



به مناسبت دومین روز از هفته سلامت، جلسات آموزشی سلامت روان با محور «تاب آوری نظام سلامت و مدیریت علمی در بحران» در مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی، پایگاه‌های سلامت و خانه‌های بهداشت شهرستان زنجان برگزار شد. این برنامه‌ها توسط کارشناسان واحد سلامت روان مرکز بهداشت شهرستان زنجان اجرا گردید و با هدف ارتقای مهارت‌های روانی-رفتاری کارکنان و مراجعه‌کنندگان در مواجهه با شرایط بحرانی، آموزش شیوه‌های افزایش تاب آوری فردی و سازمانی

و تقویت توان مدیریت احساسات و تصمیم‌گیری صحیح در موقعیت‌های دشوار تدوین شده بود. در این کارگاه‌ها، شرکت‌کنندگان با مباحثی همچون اصول تاب آوری، راهکارهای مقابله با استرس، نقش حمایت اجتماعی در بهبود سلامت روان، و شیوه‌های عملی مدیریت بحران در سطح جامعه آشنا شدند. استقبال مراکز و حضور فعال فراگیران از نکات برجسته این دوره‌ها گزارش شده است. این برنامه در مراکز: شماره ۱، خانه بهداشت سردهات شیخ، مرکز دی‌جی آباد، مرکز خرمندان مرکز ۶، مرکز شماره ۹، مرکز ۱۵، کتابخانه فرهنگسرا مرکز، قرارگاه خاتم انبیا، مرکز ۱۲ و بوستان شهر زنجان مرکز ۱۸ برگزار گردید.



تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران

برگزاری کلاس‌های آموزشی تغذیه در دومین روز هفته سلامت

به مناسبت دومین روز از هفته سلامت، کلاس‌های آموزشی تغذیه با حضور کارشناسان تغذیه مرکز بهداشت شهرستان زنجان در مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی، پایگاه‌های سلامت و خانه‌های بهداشت این شهرستان برگزار شد. در این برنامه‌ها، موضوعاتی همچون اصلاح الگوی تغذیه، نقش تغذیه سالم در پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر، اهمیت مصرف میوه و سبزیجات، کاهش مصرف نمک، قند و چربی، و راهکارهای ارتقای سبک زندگی سالم برای گروه‌های مختلف سنی مورد بررسی قرار گرفت.

مراکز مجری برنامه :

- ❖ برگزاری کلاس آموزشی تغذیه در بیماریهای مزمن توسط کارشناس تغذیه مرکز ۱۶ به جمعیت تحت پوشش پایگاه ۱۶/۲
- ❖ برگزاری کلاس آموزشی نقش تغذیه در چاقی توسط کارشناس تغذیه مرکز دیزج آباد به جمعیت تحت پوشش خانه بهداشت امام
- ❖ آموزش برچسب خوانی توسط کارشناس تغذیه مرکز ۱۷ به جمعیت تحت پوشش
- ❖ برگزاری کلاس آموزشی تغذیه درد یابت و فشارخون توسط کارشناس تغذیه مرکز ارمانخانه به جمعیت تحت پوشش خانه بهداشت باغ
- ❖ برگزاری کلاس آموزشی تغذیه سالم، کاهش مصرف نمک، شکر و روغن توسط کارشناس تغذیه مرکز ۵ به جمعیت تحت پوشش خانه بهداشت همایون
- ❖ برگزاری کلاس آموزشی خودمراقبتی تغذیه و سلامت توسط کارشناس تغذیه مرکز ۱ به داوطلبین سلامت مرکز



تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران

جلسه آموزشی توانمندسازی داوطلبان سلامت محله

در دومین روز از هفته سلامت، جلسه آموزشی توانمندسازی داوطلبان سلامت محله با هدف اجرای برنامه‌های خودمراقبتی و ارتقای سواد سلامت، توسط واحد آموزش سلامت مرکز بهداشت شهرستان زنجان برگزار شد.

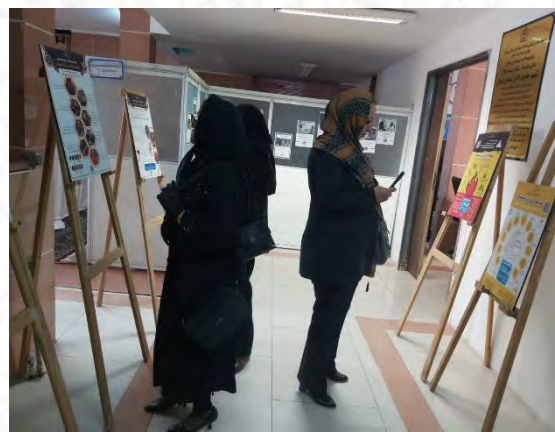
این جلسه با حضور دکتر مهشید حاجی‌خانی رئیس مرکز بهداشت شهرستان زنجان در محل مرکز بهداشت برگزار شد و جمعی از داوطلبان سلامت محله در آن حضور داشتند. در این برنامه آموزشی، موضوعاتی از جمله اهمیت خودمراقبتی، نقش داوطلبان سلامت در ارتقای آگاهی عمومی، شیوه‌های

آموزش سلامت در سطح محلات و راهکارهای افزایش سواد سلامت در جامعه مورد بررسی قرار گرفت. همچنین بر ضرورت مشارکت مردمی در توسعه برنامه‌های سلامت‌محور و ارتقای کیفیت زندگی شهروندان تأکید شد. دکتر مهشید حاجی‌خانی در این جلسه با اشاره به نقش مؤثر داوطلبان سلامت در انتقال پیام‌های بهداشتی، اظهار کرد: توانمندسازی داوطلبان سلامت و توسعه آموزش‌های عمومی، از مهم‌ترین اقدامات در مسیر ارتقای سلامت جامعه و نهادینه‌سازی فرهنگ خودمراقبتی است.



برپایی نمایشگاه «خودمراقبتی در بحران‌های نظامی»

مرکز بهداشت شهرستان زنجان با هدف ارتقای آگاهی و توانمندسازی داوطلبان سلامت، نمایشگاه «خودمراقبتی در بحران‌های نظامی» را به همت واحد آموزش سلامت برگزار کرد. این نمایشگاه با حضور دکتر مهشید حاجی‌خانی رئیس مرکز بهداشت آغاز به کار کرد و مورد استقبال داوطلبان سلامت و کارکنان حوزه بهداشت قرار گرفت. در این نمایشگاه، آموزش‌های لازم در زمینه اصول خودمراقبتی، آمادگی در شرایط بحران، کمک‌های اولیه، حفظ سلامت روان در شرایط اضطراری و راهکارهای ارتقای تاب‌آوری فردی و اجتماعی ارائه شد. همچنین بروشورها و اقلام آموزشی مرتبط در اختیار شرکت‌کنندگان قرار گرفت. دکتر مهشید حاجی‌خانی در حاشیه این مراسم، بر اهمیت افزایش آگاهی عمومی و آمادگی داوطلبان سلامت در مواجهه با شرایط بحرانی تأکید کرد و نقش آموزش‌های مستمر در حفظ سلامت جامعه را بسیار مؤثر دانست.



تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران

عملکرد شبکه بهداشت و درمان شهرستان ابهر در دومین روز هفته سلامت

هم افزایی نهادهای ابهر برای ارتقای سلامت اجتماعی / سلامت؛ سرمایه فردی و مسئولیت همگانی

در نشست گرامیداشت هفته سلامت و هفته ملی جمعیت با حضور مدیران دستگاه‌های اجرایی شهرستان ابهر، بر ضرورت هم‌افزایی بین‌بخشی برای ارتقای شاخص‌های سلامت و تحقق اهداف «جوانی جمعیت، نظام ارجاع، پزشکی خانواده، SDH» و نیز سیاست‌های جوانی جمعیت تأکید شد.

مدیر شبکه بهداشت و درمان ابهر در این نشست با تبریک هفته سلامت و هفته ملی جمعیت، سلامت را مفهومی فراتر از نبود بیماری دانست و اظهار کرد: سلامت یعنی برخورداری همزمان از جسمی سالم و روانی سالم. وی افزود: هیچ برنامه‌ای در حوزه سلامت بدون استفاده از ظرفیت تمامی ادارات و نهادها به نتیجه مطلوب نخواهد رسید و هرچه تعاملات بین‌بخشی تقویت شود، اثربخشی اقدامات نیز دوچندان خواهد شد. وی هفته سلامت را فرصت مغتنمی برای یادآوری مسئولیت سایر ارگان‌ها در قبال سلامت جامعه عنوان کرد و بر نقش کلیدی آموزش و مشارکت همگانی در پیشگیری از بیماری‌ها تأکید نمود.

مدیر آموزش و پرورش شهرستان ابهر نیز در این جلسه با اشاره به اهمیت سلامت اجتماعی گفت: سلامت اگرچه یک سرمایه فردی است، اما مسئولیتی اجتماعی به شمار می‌رود و همه ما علاوه بر مراقبت از سلامت فردی، در قبال سلامت جامعه نیز مسئول هستیم. وی با بیان اینکه بسیاری از عوامل مرگ‌ومیر امروز ناشی از بیماری‌های غیرواگیر و وابسته به سبک زندگی است، افزود: اصلاح سبک زندگی و پیشگیری از این بیماری‌ها نیازمند آموزش مستمر و فرهنگ‌سازی است و آموزش و پرورش، دانشگاه‌ها و سایر نهادهای آموزشی در این زمینه نقش پایه‌ای و اساسی دارند. مدیر جمعیت هلال احمر شهرستان ابهر نیز با تبریک هفته سلامت و اشاره به اهمیت شعار این هفته اظهار داشت: اهداف هلال احمر و شبکه بهداشت در مسیر تأمین سلامت مردم مشترک است و ما در این مسیر در کنار یکدیگر هستیم. وی به نقش هلال احمر در کمک به تأمین دارو و درمان مددجویان اشاره کرد و افزود: برگزاری دوره‌های آموزشی در سطح شهرستان و تعاملات درون‌سازمانی و بین‌سازمانی، نقش مهمی در ارتقای آمادگی و سلامت جامعه ایفا می‌کند. معاون بهداشت شبکه بهداشت و درمان ابهر نیز با اشاره به تقارن هفته سلامت و هفته ملی جمعیت گفت: این مناسبت‌ها یادآور تعهد مشترک ما نسبت به سلامت جامعه است. وی اجرای برنامه‌های وزارت بهداشت از جمله جوانی جمعیت، نظام ارجاع، پزشکی خانواده و توجه به عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت (SDH) را نیازمند همکاری مستمر و هماهنگی همه دستگاه‌ها دانست.



تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران

کارگاه تاب آوری نظام سلامت در بحران ویژه کارکنان حوزه سلامت در ابهر برگزار شد

دومین روز از هفته سلامت در شهرستان ابهر، شاهد برگزاری کارگاه آموزشی "تاب آوری نظام سلامت در بحران" ویژه پرسنل شبکه بهداشت و درمان بود.

این کارگاه که در سالن جلسات مرکز بهداشت برگزار شد، با شعار "تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران" محقق گشت. در این کارگاه، مفاهیم کلیدی تاب آوری نظام سلامت در شرایط بحرانی، راهکارها و استراتژی‌های مدیریت علمی بحران برای پرسنل تشریح شد. هدف از برگزاری این دوره، ارتقاء دانش و توانمندی مراقبین سلامت در مواجهه با بحران‌های احتمالی و تضمین تداوم ارائه خدمات بهداشتی و درمانی بود. این برنامه در راستای برنامه‌های جامع هفته سلامت شهرستان ابهر و با هدف تقویت زیرساخت‌های نظام سلامت در برابر حوادث غیرمترقبه صورت پذیرفت.



تقدیر از مادران زایمان کرده در بیمارستان‌های ابهر

همزمان با هفته ملی جمعیت و در سومین روز از هفته ملی جمعیت با شعار (سلامت مادر و کودک و کرامت مادری)، مسئول و کارشناس واحد جوانی جمعیت مرکز بهداشت شهرستان ابهر با حضور در بیمارستان‌های الغدير و سردار سلیمانی از مادران بستری در بلوک زایمان و مادران تازه‌زایمان کرده با اهدای شاخه گل تقدیر کردند. در این برنامه همچنین از دو مادر که پنجمین فرزند خود را به دنیا آورده بودند، به صورت ویژه تجلیل شد.



تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران

معرفی خدمات کلینیک ناباروری بیمارستان الغدير در موکب شبانه شبکه بهداشت و درمان ابهر



در ادامه فعالیت های گسترده در هفته ملی جمعیت، همکاران محترم کلینیک ناباروری الغدير و واحد سلامت خانواده و جوانی جمعیت با حضور در موکب شبکه بهداشت در تجمعات شبانه، ضمن تبیین خدمات کلینیک، پمفلت های آموزشی تحت عناوین: سبک زندگی سالم، زندگی مبتنی بر طب سنتی در زنان، اصلاح سبک زندگی مردان،... را در جهت آگاهی بخشی هرچه بیشتر به مردم ارائه دادند.

پایش سلامت کارکنان آموزش و پرورش ابهر؛ آزمایش های غربالگری در هفته سلامت و ملی جمعیت انجام شد

کارشناسان مرکز بهداشت شهرستان ابهر به مناسبت هفته سلامت و هفته ملی جمعیت، با حضور در اداره آموزش و پرورش ابهر، اقدام به انجام آزمایش های غربالگری (ایرادپن) برای کارکنان این اداره کردند.

هدف از این اقدام، پایش سلامت کارکنان، تشخیص زودهنگام بیماری ها و ترویج فرهنگ پیشگیری در هفته ملی جمعیت و هفته سلامت بود. تیم های سیار مرکز بهداشت مستقیماً به اداره آموزش و پرورش اعزام شدند تا فرآیند آزمایش گیری را به صورت منظم و در محل انجام دهند. کارکنان اداره آموزش و پرورش با استقبال خوبی از این طرح استقبال کردند و در این آزمایش ها شرکت نمودند. این اقدام نشان دهنده توجه ویژه به سلامت نیروی انسانی و نقش کلیدی آن در سیستم آموزشی شهرستان است. این طرح بخشی از برنامه های جامع هفته سلامت و هفته ملی جمعیت در شهرستان ابهر بود و نتایج آزمایش ها به صورت محرمانه به متقاضیان اعلام خواهد شد.



جلسه هم اندیشی شورا و نهادهای فرهنگی - اجتماعی ابهر برگزار شد

جلسه هم اندیشی ویژه هفته سلامت با حضور اعضای کمیسیون فرهنگی - اجتماعی شورای اسلامی شهر ابهر، نمایندگان ادارات شهرداری، شورای شهر، هلال احمر، انجمن ها، هیئت های همگانی و فعالان جهادی در سالن اجتماعات شورا برگزار شد.

این جلسه با مشارکت گسترده نهادهای مردمی و دولتی شامل هلال احمر، انجمن های همگانی و فعالان جهادی در سالن اجتماعات شورای شهر ابهر تشکیل شد. تمرکز اصلی بر هماهنگی برنامه ها، تقسیم وظایف و ایجاد هم افزایی بین دستگاه های اجرایی و بخش مردمی برای برگزاری باشکوه هفته

سلامت بود. هدف از این نشست، تدوین راهکارهای عملیاتی برای ارتقای فرهنگ سلامت و ارائه خدمات بهتر به شهروندان در ایام هفته سلامت تعیین شد. این نشست گامی مهم در جهت مشارکت حداکثری جامعه مدنی در برنامه های سلامت شهری بود و قرار است نتایج این هم اندیشی در برنامه های آتی اجرایی شود.



تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران

کارگاه تخصصی مدیریت استرس در هفته سلامت برگزار شد



به مناسبت هفته سلامت با شعار «تاب آوری نظام سلامت در بحران»، کارگاه آموزشی ویژه‌ای با هدف ارتقای سلامت روان مددجویان برگزار شد. در این جلسه، کارشناسان سلامت روان به آموزش مهارت‌های مدیریت استرس و اضطراب در شرایط بحرانی پرداختند و راهکارهای عملی کاهش تنش ارائه شد.

این دوره آموزشی ویژه مددجویان طراحی شده بود تا با ابزارهای روانی مناسب، در برابر فشارهای روانی مقاوم‌تر شوند. محتوای آموزشی:

کارشناسان حاضر در جلسه، تکنیک‌های کاربردی برای شناسایی و مدیریت استرس و اضطراب در لحظات بحرانی را آموزش دادند. پس از بخش آموزشی، شرکت‌کنندگان و کارشناسان به بحث و گفتگو درباره راهکارهای پیشنهادی برای کاهش استرس در زندگی روزمره پرداختند. تأکید بر این نکته که تاب آوری روانی، یکی از ارکان اصلی سلامت در مواجهه با بحران‌های مختلف است. این جلسه گامی مؤثر در راستای تحقق شعار هفته سلامت و توانمندسازی افراد برای عبور از شرایط دشوار بود و قرار است برنامه‌های مشابهی برای سایر گروه‌های هدف نیز در نظر گرفته شود.

آموزش نجات‌بخش احیا در مصلى نماز جمعه ابهر؛

کارشناسان فوریت‌های پزشکی شهرستان ابهر، در حین برگزاری مراسم نماز جمعه در مصلى، اقدام به آموزش عملی مهارت‌های احیای قلبی-ریوی (CPR) به مراجعین کردند تا در مواقع اضطراری بتوانند جان همشهریان را نجات دهند.

این آموزش‌های کاربردی در مصلى نماز جمعه شهرستان ابهر و در حضور جمعیت زیاد نمازگزاران برگزار شد. کارشناسان با ارائه توضیحات ساده و نمایش عملی، نحوه تشخیص ایست قلبی و تکنیک‌های صحیح ماساژ قلبی و تنفس دهان‌به‌دهان را آموزش دادند. هدف اصلی، افزایش ضریب آگاهی



عمومی و توانمندسازی شهروندان برای واکنش سریع و صحیح در لحظات بحرانی قبل از رسیدن اورژانس بود. مراجعین با اشتیاق فراوان در این کارگاه‌های عملی شرکت کردند و سوالات خود را در مورد نحوه انجام صحیح احیا مطرح نمودند. این اقدام به عنوان بخشی از برنامه‌های هفته سلامت و با هدف ارتقای فرهنگ ایمنی و آمادگی جامعه در برابر حوادث انجام شد و نشان‌دهنده تلاش شبکه بهداشت برای گسترش دانش‌های نجات‌بخش در سطح شهر است.

تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران

عملکرد شبکه بهداشت و درمان شهرستان خداآهنده در دومین روز هفته سلامت

اجرای مانور تلفیقی واکنش در شرایط اضطراری با هدف مدیریت علمی در بحران



مانور تلفیقی واکنش در شرایط اضطراری با هدف مدیریت علمی در بحران، تاب آوری در نظام سلامت و کنترل حوادث کار در دومین روز از گرامیداشت هفته سلامت با هماهنگی واحد سلامت کار مرکز بهداشت و شرکت سردخانه دشت میر و با حضور مدیر شبکه بهداشت و درمان خداآهنده برگزار شد. در این مانور عملیات امداد و نجات و کاهش آسیب و تلفات و کنترل حادثه‌ی انفجار ناشی از نشت آمونیاک، توسط تیم بهداشت حرفه‌ای شرکت و با حضور گسترده اکیپ‌هایی مجهز از فوریت‌های پزشکی، هلال احمر و آتش‌نشانی شهرستان خداآهنده با موفقیت به اجرا درآمد. در پایان مانور، اقدامات و چالش‌های هماهنگی و اجرا در مدیریت حوادث شیمیایی مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

برگزاری کمپین جمع آوری زباله

در دومین روز از هفته سلامت، مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان خداآهنده به همراه پرسنل و داوطلبین سلامت با همراهی اعضای شهرداری شهر کرسف، هیات امنای مراکز خدمات جامع سلامت و اعضای شورای ارتقاء سلامت محله سالم، اقدام به برگزاری کمپین نمادین جمع آوری زباله با شعار فرهنگ خود مراقبتی و هدف افزایش آگاهی عمومی درباره حفظ محیط زیست و مسئولیت پذیری شهروندان در قبال سلامت محیط نمودند.



تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران

جلسه آموزش مهارت تاب آوری در نظام سلامت برگزار شد



به منظور افزایش مهارت گروه های تحت پوشش، جلسه آموزشی مهارت تاب آوری در نظام سلامت در خانه های بهداشت باشقشلاق، مجید آباد، مزید آباد و اولی بیک برگزار گردید. هدف از برگزاری این جلسات، آموزش و ارتقاء مهارت تاب آوری در شرایط بحرانی برای پرسنل و جمعیت عمومی و مدیریت شرایط بحران و حفظ سلامت روان بود.

برگزاری مسابقه طناب کشی

در دومین روز از هفته سلامت، مسابقه طناب کشی بین کارکنان شبکه بهداشت و درمان شهرستان خدابنده برگزار شد. این برنامه با هدف افزایش نشاط، همدلی و تقویت روحیه کار تیمی در میان اعضای تیم سلامت برگزار شد و کارکنان در فضایی صمیمی و پر نشاط به رقابت پرداختند. در پایان این مسابقه، به تیم های برگزیده جوایزی اهدا شد.



رقابت قایقرانی تیم سلامت و داوطلبین سلامت

مسابقه قایقرانی با حضور مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان خدابنده و شهردار شهر کرسف، بین تیم سلامت ستاد مرکز بهداشت شهرستان و داوطلبین سلامت برگزار شد. این برنامه با هدف ترویج فعالیت بدنی، ایجاد شور و نشاط در میان فعالان حوزه سلامت و تقویت مشارکت اجتماعی اجرا شد و شرکت کنندگان در فضایی شاد و صمیمی به رقابت پرداختند. در پایان این مسابقه از نفرات برتر تقدیر شد.



برگزاری مسابقه دарт در مرکز بهداشت

مسابقات دارت با حضور کارکنان مرکز بهداشت شهرستان خدابنده با هدف ایجاد تنوع در برنامه های هفته سلامت و فراهم کردن فضایی برای مشارکت و تعامل بیشتر کارکنان برگزار شد و شرکت کنندگان مهارت و دقت خود را در این رقابت به نمایش گذاشتند.



تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران

برگزاری مراسم پیاده روی و صبحانه سالم



به مناسبت دومین روز از هفته سلامت، همایش بزرگ پیاده روی خانوادگی با حضور پرشور مردم، و به همت تیم سلامت مرکز خدمات جامع سلامت، شورای اسلامی و دهیاری روستای مزیدآباد، گرماب، زرنند و زرزر برگزار شد. در این برنامه که با هدف ترویج نشاط اجتماعی و فرهنگ سلامتی انجام گرفت، از خانواده‌های باشکوه و فعال در عرصه‌های فرهنگی و اجتماعی نیز تقدیر به عمل آمد.

برگزاری کمیته ایمنی سازه ای و غیر سازه ای

برگزاری کمیته ایمنی سازه ای و غیر سازه ای در خانه بهداشت برون در راستای مدیریت علمی بحران و در راستای ارتقاء سطح ایمنی و تاب آوری واحدهای بهداشتی و برنامه کاهش آسیب پذیری غیرسازه‌ای در خانه‌های بهداشت کسبک، برون و قویی با موفقیت اجرا گردید، این برنامه بر شناسایی و رفع نقاط ضعف احتمالی در تجهیزات، تأسیسات و چیدمان داخلی بنا تمرکز داشت تا از بروز حوادث ناخواسته و خسارات احتمالی در شرایط بحرانی جلوگیری شود. در این برنامه، کارشناسان مرتبط ضمن بازدید میدانی و ارزیابی دقیق، راهکارهای عملیاتی برای ایمن‌سازی اقلام غیرسازه‌ای مانند قفسه‌ها، تجهیزات پزشکی و تأسیسات برقی را ارائه نمودند



نواخته شدن زنگ سلامت در مدرسه منتخب شهر گرماب



به مناسبت هفته سلامت، زنگ سلامت در مدرسه عصمت شهر گرماب با حضور اعضای تیم سلامت و کادر آموزشی نواخته شد. این برنامه با هدف آگاه‌سازی دانش‌آموزان نسبت به اهمیت سلامت، ترویج سبک زندگی سالم و نهادینه کردن فرهنگ خودمراقبتی در میان نسل جوان برگزار شد. در این مراسم، نکاتی درباره تغذیه سالم، فعالیت بدنی و رعایت بهداشت فردی برای دانش‌آموزان بیان شد.

تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران

عملکرد شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایجرود در دومین روز هفته سلامت

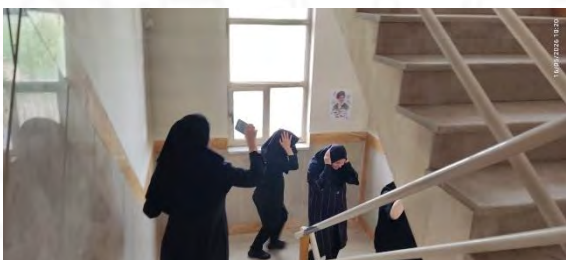
ارتقای آمادگی در بحران با محوریت کیف اضطراری، تخلیه ایمن و پناه گیری



برنامه آموزشی تهیه و نگهداری کیف اضطراری، تخلیه ایمن و پناه گیری در راستای تحقق شعار "تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران" در شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایجرود با هدف افزایش آگاهی عمومی نسبت به آمادگی در برابر حوادث و بحران های احتمالی و ارتقای فرهنگ خودمراقبتی اجرا گردید. کارشناس مسئول مدیریت بحران این شبکه به اهمیت داشتن کیف اضطراری در منزل، محل کار و خودرو تاکید داشته و به معرفی اقلام ضروری مورد نیاز از جمله آب آشامیدنی، مواد غذایی خشک، داروهای ضروری، چراغ قوه، وسایل کمک های اولیه، مدارک شناسایی و سایر ملزومات پرداختند. هم چنین در خصوص نحوه پناه گیری در مکان های امن و تخلیه ایمن و به موقع توضیحاتی ارائه شد.

شبکه بهداشت ایجرود سناریوی تخلیه ایمن را تمرین کرد

در راستای ارتقای سطح آمادگی نیروهای بهداشت و درمان شهرستان ایجرود در مواجهه با تهدیدات احتمالی، سناریوی فرضی "حمله نقطه زنی به پایگاه نظامی مجاور و واکنش شبکه بهداشت" با موفقیت تمرین و اجرا شد. این مانور با هدف سنجش سرعت عمل و کارایی پروتکل های امنیتی در شرایط بحرانی طراحی شده بود. در این سناریوی فرضی، تصور شد که صدای انفجار ناشی از حمله احتمالی (نقطه زنی) به پایگاه نظامی نیروی انتظامی در مجاورت شبکه بهداشت و درمان شهرستان شنیده شده است. بلافاصله پس از این فرض، تیم مدیریت بحران شبکه بهداشت و درمان شهرستان، با اتکا بر دستورالعمل های از پیش تعیین شده، دستور پناه گیری و سپس تخلیه ایمن پرسنل را صادر کرد. در این مانور فرضی، تمام جوانب از جمله هشدار اولیه، برقراری ارتباط با نیروهای امنیتی (فرضی)، تخلیه اضطراری پرسنل از بخش های در معرض خطر و انتقال آن ها به نقاط امن، مورد ارزیابی قرار گرفت. نتایج این تمرین برای بهبود و به روزرسانی پروتکل های آمادگی در برابر بحران شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایجرود مورد استفاده قرار خواهد گرفت.



تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران

تشکیل کمیته مدیریت بحران و فعال سازی سامانه فرماندهی حادثه



کمیته مدیریت بحران و فعالسازی سامانه فرماندهی حادثه با حضور کارشناس مسئول مدیریت بحران شبکه بهداشت و اعضای کارگروه تخصصی سلامت در بلایا و حوادث غیر مترقبه شهرستان ایجرود و با هدف تبیین کارکردهای اختصاصی برنامه EOP تشکیل و برآمدگی تیم واکنش سریع در شرایط اضطراری تاکید شد. در ادامه هر یک از اعضای کمیته به بیان وظایف خود در شرایط بحرانی پرداختند.

برگزاری کلاس های آموزشی تاب آوری در شرایط بحرانی در خانه های بهداشت تابعه شهرستان

همزمان با هفته سلامت، برنامه های آموزشی در خانه های بهداشت تابعه شهرستان ایجرود برگزار شد که در آن موضوعات مهم «تاب آوری در نظام سلامت» و «مدیریت علمی در بحران» مورد توجه قرار گرفت. این برنامه های آموزشی که با حضور بهروزان، کارکنان حوزه سلامت و جمعی از اهالی روستا برگزار شد، بر اهمیت آمادگی نظام سلامت در برابر بحران ها و حوادث غیرمترقبه تأکید شد. در این جلسات آموزشی، مفاهیمی همچون افزایش توانمندی سیستم های بهداشتی برای مقابله با بحران ها، نقش آموزش و آگاهی بخشی در کاهش آسیب ها، ضرورت برنامه ریزی علمی در مدیریت شرایط بحرانی و مدیریت استرس در کودکان تشریح شد.

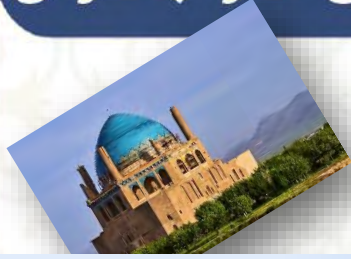


برگزاری مسابقه نقاشی با موضوع کیف اضطراری در شهرستان

بهروز خانه بهداشت ملایری در شهرستان ایجاد مسابقه نقاشی بین سفیران سلامت دانش آموزی با موضوع کیف اضطراری برگزار کرد. این برنامه با هدف افزایش آگاهی کودکان و خانواده ها درباره اهمیت آمادگی در برابر حوادث و لزوم داشتن کیف اضطراری در منازل اجرا شد. در این مسابقه، کودکان با استفاده از خلاقیت و هنر خود وسایل ضروری داخل کیف اضطراری از جمله آب، چراغ قوه، جعبه کمک های اولیه، مواد غذایی خشک و سایر اقلام مورد نیاز در شرایط بحرانی را به تصویر کشیدند.



تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران



عملکرد شبکه بهداشت و درمان شهرستان سلطانیه در دومین روز هفته سلامت

صبحانه سالم؛ آغازگر برنامه‌های روز دوم هفته سلامت در سلطانیه



همزمان با دومین روز از هفته سلامت و با شعار «تاب‌آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران»، برنامه صبحانه سالم در شرکت گل آرد زاگرس برگزار شد. این برنامه با حضور کارشناس تغذیه شبکه بهداشت و درمان شهرستان سلطانیه و با هدف ارتقای آگاهی کارکنان نسبت به اهمیت تغذیه سالم، اصلاح سبک زندگی و نقش تغذیه مناسب در حفظ سلامت برگزار شد. در جریان این برنامه، نکاتی درباره اهمیت مصرف صبحانه، انتخاب مواد غذایی سالم و تأثیر تغذیه صحیح بر افزایش بهره‌وری و حفظ سلامت جسمی و روانی کارکنان ارائه شد.

برگزاری آموزش سلامت روان با محوریت تاب‌آوری در بحران برای کارکنان شبکه بهداشت

راستای گرامیداشت دومین روز هفته سلامت با شعار «تاب‌آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران»، برنامه آموزشی سلامت روان ویژه کارکنان شبکه بهداشت و درمان شهرستان سلطانیه برگزار شد. در این برنامه، مباحثی پیرامون اهمیت سلامت روان، راهکارهای افزایش تاب‌آوری فردی و سازمانی و نحوه مدیریت استرس و فشارهای ناشی از شرایط بحرانی ارائه شد. این برنامه با هدف توانمندسازی پرسنل و ارتقای آمادگی آنان در مواجهه با شرایط بحرانی برگزار شد.



برگزاری کمپین «کیف اضطراری خانواده من» در خانه بهداشت سنبل آباد



همزمان با دومین روز هفته سلامت، کمپین «کیف اضطراری خانواده من» در خانه بهداشت سلطانیه برگزار شد. در این برنامه، کودکان روستای سنبل‌آباد همراه با کیف‌های اضطراری که با کمک خانواده‌هایشان آماده کرده بودند، دور هم جمع شدند و درباره وسایل ضروری مورد نیاز در زمان بحران با یکدیگر گفت‌وگو کردند. در کنار این برنامه، آموزش‌هایی درباره آمادگی در شرایط بحرانی، اهمیت داشتن کیف اضطراری در خانه و راه‌های مراقبت از خود و خانواده در مواقع اضطراری به کودکان ارائه شد.

تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران

برگزاری برنامه‌های آموزشی سلامت روان در دوران جنگ و پس از آن

در دومین روز هفته سلامت، برنامه‌های آموزشی سلامت روان در دوران جنگ و پس از آن برای اهالی شهرهای سلطانیه و گوزلدیره، ساکنان روستای سنبل‌آباد و همچنین پرسنل ستاد شبکه بهداشت و درمان شهرستان برگزار شد. در این برنامه‌ها، آموزش‌هایی درباره راهکارهای کنترل استرس، حفظ آرامش در شرایط بحرانی، حمایت روانی از اعضای خانواده و شیوه‌های مراقبت از سلامت روان در دوران بحران و پس از آن ارائه شد.



نوجوانان روستاهای خرمدرق، گوزلدیره و ویر با اصول ایمنی ترافیکی آشنا شدند

با برگزاری یک برنامه آموزشی در روستاهای خرمدرق، گوزلدیره و ویر، نوجوانان این مناطق با راه‌های پیشگیری از سوانح و حوادث ترافیکی آشنا شدند. در این برنامه، درباره رعایت نکات ایمنی هنگام تردد، اهمیت توجه به قوانین راهنمایی و رانندگی و نقش رفتار صحیح در کاهش حوادث، مطالب آموزشی ارائه شد. همچنین کارشناسان با بیان نمونه‌هایی از حوادث قابل پیشگیری، بر افزایش دقت و مسئولیت‌پذیری نوجوانان در رفت‌وآمدهای روزانه تأکید کردند. این آموزش‌ها با هدف ارتقای فرهنگ ایمنی و کاهش آسیب‌های ناشی از حوادث ترافیکی برگزار شد.



تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران

برگزاری دوره مهارت‌های امدادی و خودمراقبتی برای پرسنل و بهورزان سلطانیه

در ادامه برنامه‌های هفته سلامت، دوره آموزشی مهارت‌های امدادی و خودمراقبتی ویژه پرسنل و بهورزان شبکه بهداشت و درمان شهرستان سلطانیه برگزار شد.

در این دوره، شرکت‌کنندگان با نحوه انجام احیای قلبی ریوی (CPR)، اصول صحیح انتقال مصدوم، بستن باند و آتل‌بندی در شرایط اضطراری و جنگ آشنا شدند و آموزش‌های لازم به صورت عملی ارائه شد. همچنین در این برنامه، بر اهمیت حفظ آمادگی نیروهای حوزه سلامت در شرایط بحرانی و نقش آموزش‌های اولیه در کنترل تاب آوری نظام سلامت و کاهش آسیب‌ها و نجات جان مصدومان تأکید شد.



تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران

عملکرد شبکه بهداشت و درمان شهرستان خرمدره در دومین روز هفته سلامت

دیدار سرپرست و کارکنان شبکه بهداشت و درمان شهرستان خرمدره با فرماندار



در دومین روز از هفته سلامت دکتر کریم فر سرپرست شبکه بهداشت و درمان خرم دره به همراه جمعی از همکاران شبکه، با حضور در محل فرمانداری با دکتر نوری فرماندار این شهرستان دیدار و ضمن ارائه برنامه های اجرایی هفته سلامت و اقدامات و عملکرد شبکه بهداشت، برنامه های SDH (مداخلات تعیین کننده های اجتماعی سلامت در نظام شبکه بهداشت و درمان کشور) و پزشک خانواده و نظام ارجاع با هدف ارتقاء رضایت و عدالت در دستیابی به سلامت عمومی را از اهم برنامه سال جاری عنوان نمودند. در این دیدار دکتر نوری نیز ضمن تبریک فرا رسیدن هفته سلامت و ابراز خرسندی از دیدار با پرسنل خدوم شبکه بهداشت، از تلاشهای زحمتکشان حوزه بهداشت و درمان در ارتقاء سطح سلامت شهروندان تقدیر و تشکر نموده و این هفته را فرصتی مناسب جهت اطلاع رسانی و افزایش آگاهی مردم نسبت به خدمات ارائه شده خواندند.

دیدار سرپرست و کارکنان شبکه بهداشت شهرستان خرمدره با امام جمعه

سرپرست و پرسنل شبکه بهداشت در دفتر امام جمعه شهرستان با حضور در محل دفتر امام جمعه خرمدره، ضمن تشریح برنامه های هفته سلامت، مساعدت و همراهی ایشان را در برنامه های اجرایی خصوصاً استفاده از ظرفیت تربیون نماز جمعه خواستار شدند. در این دیدار، حجت الاسلام زاهدی پور ضمن تبریک فرارسیدن هفته سلامت و تقدیر از زحمات کادر بهداشت و درمان در جنگ اخیر، مطالب ارزشمندی را برای حاضرین در خصوص اهمیت فرهنگ سلامت و جایگاه والای خدمت برای سلامت مردم در نزد خداوند، راهکارهای حفظ سلامتی جسم و روح، رعایت منشور اخلاقی و حجاب و عفاف در محیط کار ارائه نمودند.



برگزاری جلسه آموزشی تاب آوری در بحران ها



در ادامه برنامه های دومین روز از هفته سلامت، کلاس آموزشی «تاب آوری در بحران ها» برای همکاران ستاد شبکه و مراکز با سخنرانی حجت الاسلام مردانی رئیس عقیدتی سیاسی سپاه ناحیه خرم دره برگزار شد. در این جلسه، اهمیت و لزوم تاب آوری بر اساس آموزه های دینی مورد بررسی قرار گرفت و بر نقش ایمان، صبر و امید در مواجهه با مشکلات و بحران ها تأکید شد. حجت الاسلام مردانی همچنین به اهمیت تربیت صحیح فرزندان و نقش خانواده در افزایش روحیه مقاومت و تاب آوری اشاره کرد و بیان داشت " آشنایی فرزندان با سختی های زندگی و بهره گیری از تجربه زندگی در شرایط دشوار، زمینه ساز تقویت روحیه استقامت و آمادگی آنان در برابر چالش ها خواهد بود." وی در ادامه با اشاره به ضرورت شناسایی تهدیدات دشمن، بر هوشیاری خانواده ها و نقش والدین در هدایت و تربیت فرزندان تأکید و افزود " خانواده، مهم ترین بستر تربیتی برای پرورش نسلی آگاه، مقاوم و مسئولیت پذیر است." در پایان این کلاس آموزشی، حاضران پیرامون راهکارهای افزایش تاب آوری فردی و اجتماعی به تبادل نظر پرداختند.

تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران

برگزاری مانور تخلیه امن برای رابطین سلامت شهرستان

در دومین روز از هفته سلامت، مانور دورمیزی و تخلیه امن با مشارکت جمعیت هلال احمر شهرستان و کارشناسان فوریت‌های پزشکی برای رابطین سلامت در سالن اجتماعات مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۲ برگزار شد. در این برنامه، آموزش‌های امدادرسانی در شرایط اضطراری، نحوه تخلیه ایمن و ضرورت تهیه کیف نجات با هدف ارتقای آمادگی و افزایش تاب‌آوری جامعه در برابر حوادث ارائه گردید.



تشکیل جلسات آموزش خودمراقبتی در سلامت روان برای سالمندان

برای جمعی از مردان میانسال و سالمند که به‌صورت روزانه در پارک گردهم می‌آیند، «آموزش خودمراقبتی در سلامت روان» برگزار شد. در این برنامه، درباره اهمیت سلامت روان، نقش نشاط اجتماعی در دوران سالمندی، راهکارهای مدیریت استرس و تقویت تاب‌آوری در برابر مشکلات زندگی، بحرانها و شیوه‌های حفظ آرامش روانی و اهمیت ارتباطات اجتماعی در ارتقای سلامت روح و روان مطالبی ارائه گردید.



برگزاری دوره آموزشی خودمراقبتی در سلامت روان ویژه شاغلین کارگاه‌های تولیدی

در راستای افزایش تاب‌آوری پرسنل شرکتها، دوره آموزشی «خودمراقبتی در سلامت روان» برای کارگران شرکت شوکوپارس برگزار شد. در این برنامه آموزشی، بر اهمیت سلامت روان در محیط کار، راهکارهای کنترل استرس، افزایش آرامش روانی و نقش خودمراقبتی در ارتقای کیفیت زندگی فردی و شغلی تأکید شد. همچنین شرکت‌کنندگان با شیوه‌های مقابله با فشارهای روحی و تقویت تاب‌آوری در بحرانها و شرایط مختلف آشنا شدند.



تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران



عملکرد شبکه بهداشت و درمان شهرستان طارم در دومین روز هفته سلامت

دیدار ریاست محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان با امام جمعه



دکتر ارشد بهرامی مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان طارم، ضمن تشکر از هماهنگی دفتر امام جمعه و نشست با فعالان سلامت، گزارشی از اهداف برنامه های هفته سلامت با محوریت شعار ((سلامت پایدار با علم و اقتدار، ایران ماندگار)) و هفته ملی جمعیت و اهم فعالیتهای در حال انجام در واحدها پرداختند. دکتر بهرامی افزود: با توجه به جنگ های تحمیلی اخیر و سایر مواقع بحران مجموعه بهداشت و درمان در کنار سایر عزیزان در هرزمان آماده ارائه خدمت رسانی و پای کار می باشند و نسبت

به توجه بزرگواران ائمه جماعات در برنامه های سلامت محور را یکی از راهگشایترین موضوعات مهم در اطلاع رسانی در بین مردم عنوان کرد. حجت الاسلام دکتر مهدی منصوری، امام جمعه شهرستان نیز ضمن تبریک هفته سلامت و هفته ملی جمعیت بیان داشتند: مقوله سلامت و امنیت یکی از مباحث مهم و مسئله بهداشت یکی از مهمترین توصیه ائمه بوده است. دکتر منصوری در بحث جوانی جمعیت اذعان داشتند، اطلاع رسانی در این زمینه باید بیشتر شود و خانواده ها استقبال کنند، با توجه به قانون ابلاغ سیاست های کلی، جوانی جمعیت، نیازمند فرهنگ سازی است که مستلزم حمایت های مادی و معنوی در کنار آن است. دشمن در این مورد خیلی تلاش می کنند که اهداف ما انجام نشود، جمعیت یکی از نشانه های اقتدار و قدرت یک کشور است که نیازمند توجه و حمایت دولت محترم از افراد جامعه می باشد.

دیدار ریاست شبکه بهداشت و درمان شهرستان طارم با فرماندار شهرستان

در این دیدار که در دفتر فرمانداری شهرستان طارم برگزار شد، محمود عباسی فرماندار شهرستان طارم، از زحمات عزیزان حوزه سلامت در راستای ارائه برنامه های متنوع هفته سلامت و هفته ملی جمعیت در سطح شهرستان تقدیر و تشکر نمودند عباسی افزود: نقش دولت در حوزه بحث سلامت خانواده ها یکی از محوری ترین و چالش ترین موضوعاتی است که دقت بیشتری را باید انجام دهد و در هر مورد که افراط و تفریط شد مطمئناً خلاف آن ثابت خواهد شد ایشان بیان داشت: مجموعه بهداشت و درمان،



یک دستگاه بالغ و فنی است که در همه موارد چه در مواقع بحران آماده ارائه خدمات می باشد. در ادامه دکتر ارشد بهرامی مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان طارم از استقبال گرم و همکاری مجموعه فرمانداری شهرستان تشکر نمودند و اهم برنامه های قابل اجرا در هفته سلامت را تشریح نمودند و افزودند با همکاری فرمانداری و دستگاههای متولی در برنامه های حوزه بهداشت و درمان بتوانیم در ارائه خدمات به هموطنان عزیز و به مردم منطقه موفق باشیم. در ادامه این گفتگو در خصوص مطالبات مردمی و مشکلات رسیدگی به حوزه بهداشت و درمان خصوصاً توسعه اورژانس بیمارستان شهدای طارم بحث و تبادل نظر شد.

تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران

برگزاری ستاد جوانی جمعیت برگزاری ستاد جوانی جمعیت



چهارمین ستاد مرکزی هماهنگی جوانی جمعیت با حضور اعضا و در دفتر امام جمعه شهرستان در سومین روز هفته ملی جمعیت با شعار ایران جوان ، برگزار گردید. در این جلسه اعضا در خصوص مشکلات اجرایی برنامه به بحث و تبادل نظر پرداختند. در حاشیه این جلسه از ۶ نفر از کارکنان برتر و فعالان جوانی جمعیت و ترویج فرهنگ فرزند آوری و حمایت از خانواده و داوطلبان سلامت تقدیر گردید.

اجرای مانور تلفیقی انفجار مواد شیمیایی در صنایع

با همکاری آتش نشانی و هلال احمر و فوریت در شرکت اتم گاز طارم و تیم سلامت شبکه بهداشت طارمدر دومین روز از هفته سلامت ، مانور تلفیقی نشت گاز، انفجار و اشتعال مواد شیمیایی در شرکت تولیدی صنعتی اتم گاز واقع در ناحیه صنعتی آب بر برگزار گردید. در این مانور که با مشارکت بین بخشی تیم های هلال احمر، اورژانس پیش بیمارستانی، آتش نشانی و تیم سلامت شبکه بهداشت و درمان برگزار شد. موارد زیر تحلیل شد.

- ❖ برگزاری جلسات هماهنگی قبل از مانور، حین عملیات تمرین و تحلیل پس از مانور
- ❖ نحوه ی هماهنگی بین بخشی هلال احمر، فوریت های پزشکی، آتش نشانی و نیروی انتظامی
- ❖ تمرین ارزیابی صحنه عملیات در مانورهای انفجار با مواد شیمیایی
- ❖ استخراج کمبودهای حفاظتی تیم های عملیاتی در حادثه و شبه حادثه



تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران

سایر برنامه های اجرا شده در شهرستان

- ❖ اجرای کارگاه آموزشی تاب آوری نظام سلامت ، مدیریت علمی در بحران
- ❖ پیمایش همکاران سلامت شهرستان با گروه کوهنوردی یاشیل طارم بمناسبت هفته ملی سلامت در ارتفاعات روستای ولیس شهرستان طارم
- ❖ برنامه های آموزشی پیشگیری از ناباروری اکتسابی ، فرهنگ سازی فرزندآوری و پیشگیری از سقط عمدی جنین و بحران پیری جمعیت بر خانواده و جامعه بمناسبت هفته ملی جمعیت در دانشگاه پیام نور شهرستان طارم برای گروههای هدف دانشجویان
- ❖ برگزاری کلاس آموزشی پیشگیری از سوانح و حوادث ترافیکی در جوانان ویژه دانشجویان پیام نور طارم
- ❖ برگزاری برنامه آموزشی سلامت مادر و کودک ، کرامت مادری و برپایی میز خدمت مشاوره فرزند آوری و نقاشی نونهالان با موضوع خانواده خوش جمعیت بمناسبت هفته ملی جمعیت در روستای کره مالیم
- ❖ اجرای برنامه های آموزشی و اطلاع رسانی با موضوع شعار روز دوم هفته سلامت با موضوع تاب آوری نظام سلامت ، مدیریت علمی در بحران در سطح مراکز خدمات جامع سلامت و خانه های بهداشت



تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران



عملکرد شبکه بهداشت و درمان شهرستان ماهشان در دومین روز هفته

دیدار مدیر شبکه بهداشت و درمان و جمعی از کارکنان شبکه و بیمارستان رازی با فرماندار و نماینده مردم شریف ماهشان و ایجرود در مجلس



مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان به همراه جمعی از کارکنان شبکه و بیمارستان رازی با فرماندار و نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی در دفتر کار ایشان دیدار و گفتگو کردند. در این نشست، ضمن تبریک فرارسیدن هفته سلامت، برنامه‌های پیشنهادی این شبکه در حوزه‌های ارتقای سلامت عمومی، فرهنگ‌سازی، آموزش همگانی و همچنین اجرای سیاست‌های مرتبط با جوانی جمعیت تشریح شد. مدیر شبکه بهداشت و درمان ماهشان همچنین به بیان دغدغه‌های کادر درمان و مشکلات موجود در حوزه خدمات‌رسانی پرداخت و

کمبود نیروی انسانی، فرسودگی برخی تجهیزات، نیاز به توسعه زیرساخت‌های درمانی و تقویت اعتبارات حوزه سلامت را از مهم‌ترین چالش‌های پیش‌رو برشمرد. در ادامه، فرماندار و نماینده مجلس شورای اسلامی ماهشان و ایجرود ضمن قدردانی از تلاش‌های مجموعه بهداشت و درمان، بر حمایت از برنامه‌های هفته سلامت و جوانی جمعیت و پیگیری مطالبات و مشکلات حوزه بهداشت و درمان تأکید کردند و ارتقای شاخص‌های سلامت را از اولویت‌های مهم شهرستان دانستند.

برگزاری کلاس آموزشی اهمیت مراقبت از دندان شش سالگی در خانه بهداشت میراخور

در دومین روز از هفته سلامت، کلاس آموزشی با حضور دندانپزشک مرکز خدمات جامع سلامت ماهشان برای اولیا و دانش‌آموزان برگزار شد. این رویداد آموزشی با هدف افزایش آگاهی در خصوص اهمیت مراقبت از دندان‌های شش سالگی که اولین دندان‌های دائمی در دهان کودکان محسوب می‌شوند، و همچنین تشویق به دریافت خدمات پیشگیرانه مانند فیشور (فیشرسیلانت) در خانه بهداشت میراخور، برگزار شد. یکی از نکات کلیدی مطرح شده در این کلاس، معرفی و اهمیت خدمت فیشور (فیشرسیلانت) بود. این روش پیشگیرانه که در واحد دندانپزشکی مرکز ارائه می‌شود، با پوشاندن شیارهای عمیق سطوح جونده دندان‌های دائمی، از تجمع باکتری‌ها و مواد غذایی جلوگیری کرده و خطر پوسیدگی را به طور چشمگیری کاهش می‌دهد.



تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران

برگزاری کلاس آموزش کمک های اولیه و خود آزمایی سرطان پرست



مصادف با روز دوم هفته سلامت آموزش خود آزمایی سرطان پستان با هدف تشخیص زود هنگام و غربالگری بموقع در خانه بهداشت سفلی توسط کارشناس مربوطه برگزار گردید. در این جلسه اهمیت خود آزمایی ماهیانه و غربالگری دوره ای توسط ماما و پزشک مرکز توضیح داده شد و نحوه معاینه در دوره های مشخص آموزش داده شد. آموزش کمک های اولیه در شرایط بحرانی از جمله احیای قلبی ریوی پایه در افراد بزرگسال و کودکان و آموزش رفع انسداد راههای هوایی در منزل برای عموم از جمله برنامه های اجرا شده در این مرکز بود. هدف از برگزاری آموزش مردم در راستای رفع بحران ها در مواقع اضطراری بود. این جلسه توسط مربیان آموزشی در خانه بهداشت سفلی برگزار گردید و مورد استقبال عموم مردم قرار گرفت.

آموزش خود مراقبتی در بحران نظامی در روستای سربک

در دومین روز از هفته سلامت، کارگاه آموزشی با عنوان "خودمراقبتی در بحران های نظامی" به همت شبکه بهداشت و درمان و با حضور کارشناس روانشناسی در روستای سربک برگزار شد. این دوره آموزشی که با استقبال پرشور سفیران سلامت و داوطلبان این روستا همراه بود، با هدف ارتقای سطح آگاهی و توانمندسازی جامعه محلی در مواجهه با شرایط بحرانی برگزار گردید. سفیران سلامت و داوطلبان روستای سربک که به عنوان رابطان سلامت در منطقه ایفای نقش می کنند، در این کارگاه حضور فعال



داشتند و با سوالات خود، اهمیت موضوع را مورد تاکید قرار دادند.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
استان زنجان
معاونت بهداشت

کرومی یاد سید مرتضی مفتاح

زیر نظر: دکتر سعید سرداری، دکتر محمدرضا صائینی

مسئول برنامه: دکتر مهدی صادقی مقدم

مسئول اجرایی: محمد فهرستی

کارشناسان اجرایی: علی اصغر علی خانی، زهرا مسیبی، محمد اسکندری، خدیجه حسنی

روابط عمومی: محمود سلیمانی

تدارکات: محمود فهرستی

حروف چینی و صفحه آرایی: محمود سلیمانی

خبر نامه الکترونیکی به صورت روزانه منتشر و از آدرس زیر قابل استفاده می باشد.

وب سایت معاونت بهداشت: <http://health.zums.ac.ir>

وب سایت وب دا: <http://webda.zums.ac.ir>